

# 2 FIT & VITAL IM VOGTLAND

Stand Juli 2023 Änderungen vorbehalten.

## #MESSE für

#Wellness #Schönheit & #gesundes Leben



### VORTRÄGE am 23.9. von 10 – 17 UHR

**Zeit:**  
10:30 Uhr

**Thema:**  
Gesundheit schützen - Heilung unterstützen

11:00 Uhr

Besser hören - besser leben

11:30 Uhr

Augenvorsorge und Telemedizin

12:00 Uhr

Schlafprobleme müssen nicht sein

12:30 Uhr

Digitale Nachsorge „TELE-IRENA“

13:00 Uhr

FASTEN - ein Beitrag zur Gesundheit

13:30 Uhr

Klartext zu Vollmachten und Verfügungen

14:00 Uhr

Pharmazeutische Dienstleistungen

14:30 Uhr

ENJO - Reinigung neu gedacht

15:00 Uhr

Was ist Heilberatung?

15:30 Uhr

WARM@WORK: Beheizte Büromöbel

16:00 Uhr

Bewusstes Bewegen und  
bewusste Nährversorgung - Ganzheitlichkeit

16:30 Uhr

Gesund und nachhaltig Leben  
mit effektiven Mikroorganismen

**Aussteller & Referent:**

Physikalische Gefäßtherapie BEMER

Petra Schubert

HÖRWELT MINNEROP

Doreen Minnerop

Augenoptik Lennartz

Benedikt Lommer

GESUND UND VITAL MIT HER(T)Z

Angela Sturm

MEDICLIN Klinik am Brunnenberg

Bad Elster - Herr Plaul

PHYSIOTHERAPIE Heike Wünsch

Heike Wünsch

Vorsorgeengel24

Jana Singer

Löwen-Apotheke / Nicolai-Apotheke

Daniel Mädler und Anja Wickert

Enjo Partner

Jörg Hesse

Heilberatung Katrin Böswetter

Katrin Böswetter

HOM Hammerbrücker Objektmöbel

David Seidel

Bewusst & Vital Heiko Weiß

Heiko Weiß u. Katja Nikolaus

Miroda Akademie Mensch&Natur

Enrico Machate

Tanzsaal der Schlossarena - im OG